

**№3 Парақша: «Балаңызға "ЖОҚ" деп айтуды үйретіңіз» (Жеке шекара)
(Бұл парақша психологиялық қауіпсіздік пен зорлық-зомбылықтың алдын алуға арналған)**

•"Іш киім" ережесі: Балаға оның денесіне ешкімнің (дәрігер мен ата-анадан басқа) рұқсатсыз тиісуге болмайтынын түсіндіріңіз.

•Сенімді ересектер: Балаңызға қиын жағдайда кімнен көмек сұрай алатынын айтыңыз (анасы, әкесі, тәрбиешісі).

•Құпия сақтамау: Егер біреу балаңызға «бұл біздің құпиямыз болсын» деп жағымсыз әрекет жасаса, оны міндетті түрде сізге айтуы керектігін ескертіңіз.

•Шұғыл көмек:

-111 — Баланы қорғау қызметі.

-150 — Сенім телефоны.